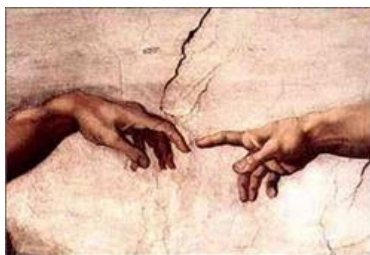


Pour une approche humaniste des souffrances psychiques

*Texte publié chez L'Harmattan dans la seconde édition revue et augmentée
du livre de Patrick Sadoun « Autisme : dire l'indicible »*



Charte

Aucun être humain ne se résume à son génome, ses circuits neuronaux ou ses dosages hormonaux.

Chacun se construit et trouve l'équilibre qu'il peut en fonction de ses déterminants biologiques mais aussi de son histoire et de son environnement.

L'inscription d'un sujet dans le monde, son rapport à lui-même et aux autres, passent par une construction langagière singulière qui s'opère en grande partie à son insu.

L'équilibre personnel, lorsqu'il est trouvé, est toujours précaire et plus ou moins facile à vivre.

Ce qui est bénéfique pour l'un ne l'est pas nécessairement pour l'autre.

Les ruptures d'équilibre entraînent parfois des souffrances que l'on ne peut pas surmonter sans l'aide d'un tiers.

Les souffrances psychiques ne se réduisent pas à des mécanismes physiologiques.

Leurs modes d'expression ont toujours un sens et une fonction. Pour autant, aucun être humain n'est réductible à ses symptômes ou à ses comportements.

Les recherches ne doivent négliger aucun angle de vue. Les recherches cliniques ne sont pas concurrentes mais complémentaires des recherches fondamentales. Il en est de même pour les formations.

Quels que soient nos efforts et nos compétences pour essayer de comprendre autrui ou de nous comprendre nous-mêmes, quelle que soit l'approche employée, une part d'énigme résiste à toute investigation. Et c'est peut-être une bonne chose.

Le traitement des souffrances psychiques ne peut se limiter à la recherche du meilleur médicament disponible sur le marché à un moment donné. S'ils sont parfois indispensables dans les cas de souffrances aiguës, les médicaments sont rarement suffisants.

Le recours aux sangles pour immobiliser une personne en crise est une atteinte aux droits de l'homme et a des effets ravageurs tant pour les victimes que pour les institutions qui pratiquent ces méthodes.

L'accompagnement humain, la parole, l'écoute, l'attention ont des vertus thérapeutiques essentielles.

L'acquisition des compétences requises pour un accompagnement relationnel de qualité passe par des formations qui ouvrent sur l'ambivalence et le non-dit ainsi que par un suivi régulier.

Un partenariat confiant, respectueux et constructif entre patients et professionnels est la première clef indispensable pour ouvrir le dédale de portes à franchir pour pouvoir commencer à sortir de la souffrance psychique.

Tout ce qui contribue à démotiver les professionnels en les enfermant dans des protocoles et des carcans administratifs rigides ou en bridant leur créativité est néfaste pour les patients et leur entourage.

Les grilles d'évaluation enferment parfois bien davantage qu'elles ne permettent de progresser.

Les familles, quelle que soit leur bonne volonté, sont le plus souvent désemparées lorsqu'elles sont confrontées à ces problèmes. Les laisser seules pour accompagner un proche en grande détresse peut, dans certains cas extrêmes, conduire à des catastrophes : suicides, drogues, sectes, fanatisme politique et religieux, passages à l'acte dévastateurs...

Lorsque la collectivité ne joue pas son rôle de solidarité envers les plus fragiles et que les proches n'en peuvent plus ou ne veulent plus prendre en charge quelqu'un en grande difficulté, ces personnes sont livrées à la déchéance de la rue avec toutes ses dérives. La prison, stade ultime de leur descente aux enfers, signe alors trop souvent et avec une terrible brutalité l'échec final d'une société à traiter ces questions avec humanité.

Rien ne justifiera jamais le manque de respect ou les atteintes à la dignité des personnes en souffrance psychique. Quel que soit leur état, elles demeurent des êtres humains à part entière.

La complexité et la diversité de tout ce qui touche à l'humain rendent partout illusoire les solutions miracles. Les certitudes sur ce qui est bon pour autrui l'enferment encore davantage. Le doute, le respect de l'autre, la bienveillance et le pluralisme lui ouvrent la voie d'une construction ou d'une reconstruction personnelle.